



# ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕੇ

## 5-11 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਟੀਕਾਕਰਨ – ਮੁੱਖ ਸੁਨੇਹੇ

28 ਦਸੰਬਰ 2021 ਤੱਕ ਚਲੰਤ

### ਮੁੱਖ ਸੁਨੇਹੇ

- 5-11 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਹੁਣ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਟੀਕੇ ਲਗਵਾਉਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹਨ।
- ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਅਨ ਟੈਕਨੀਕਲ ਐਡਵਾਈਜ਼ਰੀ ਗਰੁੱਪ ਆਨ ਇਮੂਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ (ATAGI) 5-11 ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਫਾਈਜ਼ਰ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਇਹ ਇਸ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਵਰਗ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਫਾਈਜ਼ਰ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਥਰੈਪਿਊਟਿਕ ਗੁਡਜ਼ ਐਡਮਿਨਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ (TGA) ਦੀ ਆਰਜ਼ੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੈ।
- ATAGI 5-11 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਫਾਰਮੂਲੇ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜੋ 12 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਖੁਰਾਕ ਦਾ ਇਕ ਤਿਹਾਈ ਹੈ।
- 5-11 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਵੈਕਸੀਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਲਗਾਉਣਾ 10 ਜਨਵਰੀ 2022 ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ।
- ਟੀਕੇ, ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲੀਆਂ ਆਮ ਕਲੀਨਿਕਾਂ, ਫਾਰਮੇਸੀਆਂ, ਆਦਿਵਾਸੀ ਨਿਯੰਤਰਤ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਰਾਜ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕੇਂਦਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣਗੇ। ਟਰਮ 1, 2022 ਤੋਂ ਕੁਝ ਭਾਈਚਾਰਕ-ਆਧਾਰਿਤ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਲੀਨਿਕ ਵੀ ਹੋਣਗੇ, ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚਲੇ ਕਲੀਨਿਕ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

### 5-11 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਵੈਕਸੀਨ ਸੁਰੱਖਿਆ

- TGA ਅਤੇ ATAGI ਨੇ 5-11 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ mRNA ਟੀਕਿਆਂ ਦੀਆਂ ਕਲੀਨੀਕਲ ਪਰਖਾਂ ਅਤੇ ਇਸ ਉਮਰ ਦੇ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਵੈਕਸੀਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲੇ ਅਸਲ-ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਤੋਂ ਕਲੀਨੀਕੀ ਸਬੂਤਾਂ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਹੈ।
- ਫਾਈਜ਼ਰ ਵੈਕਸੀਨ ਕਲੀਨੀਕੀ ਪਰਖ ਵਿੱਚ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 3100 ਬੱਚੇ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ, ਕੋਈ ਵੈਕਸੀਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਨਹੀਂ ਆਈਆਂ ਸਨ ਅਤੇ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਬੜੇ ਪਭਾਵਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਿਆ ਸੀ।
- ਇਹ ਟੀਕੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ (US) ਵਿੱਚ 5-11 ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਲਗਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 5 ਮਿਲੀਅਨ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਮਿਲ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੀ ਕੈਨੇਡਾ, ਯੂਰਪ, ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਅਤੇ ਹੋਰ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਸਲਾਘਾ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ।
- [AusVaxSafety](#) ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆਈ ਦੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੀ, ਪੂਰੀ ਵੈਕਸੀਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਿਗਰਾਨੀ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਅਪੰਗਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਜਾਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੋੜਾਂ

- ਉਹਨਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਵਿਕਲਪਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਟੀਕਾਕਰਨ ਜਾਂ ਛੋਟੇ ਵਿਵਹਾਰਕ ਮੁੱਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਹਲਕੀ ਚਿੰਤਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਵਿਕਾਸ ਸਬੰਧੀ ਅਪੰਗਤਾਵਾਂ, ਸਵੈਲੀਨਤਾ (ਐਂਟਿਜ਼ਮ) ਅਤੇ/ਜਾਂ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਮੁੱਦਿਆਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਵੀ ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਸੂਈ ਲਗਣ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਗੰਭੀਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਡਰਨ ਵਾਲੇ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਵੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣਗੀਆਂ।

### 5-11 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਲਾਭ

- ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਟੀਕੇ ਲਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਸਿੱਧੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮਿਲੇਗੀ।
- ਹਾਲਾਂਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਬਾਲਗਾਂ ਨਾਲੋਂ ਗੰਭੀਰ ਲੱਛਣ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੇ ਉਹ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਕੁਝ ਫਿਰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ - ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਮੌਜੂਦ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- ਕੁਝ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਕੋਵਿਡ ਲਾਗ ਦੇ ਇਕ ਜਾਂ ਦੋ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ, ਚਿਰਕਾਲੀਨ ਲੱਛਣ ਵੀ ਵਿਕਸਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਲੋਂਗ-ਕੋਵਿਡ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਟੀਕਾਕਰਨ ਰਾਹੀਂ ਟਾਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਬੱਚੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ - ਟੀਕਾਕਰਨ ਹੋਰ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਵਰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਚਾਰ ਨੂੰ ਰੋਕੇਗਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਜੀਅ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਖਤਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ/ਨਾਨਾ-ਨਾਨੀ।
- ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਬੰਦ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਘੱਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ - ਇਹ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਆਹਮਣੇ-ਸਾਹਮਣੇ ਸਿੱਖਣ, ਖੇਡਣ ਦਾ ਸਮਾਂ, ਵੱਖ-ਵੱਖ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।

### ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਮਾੜੇ ਅਸਰ

- ਫਾਈਜ਼ਰ ਵੈਕਸੀਨ 5-11 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਵਰਤਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੈ।
- ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦਵਾਈ ਵਾਂਗ ਹੀ ਸਾਰੇ ਟੀਕਿਆਂ ਦੇ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਵਧੇਰੇ ਗੰਭੀਰ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਹੁਤ ਦੁਰਲੱਭ ਹਨ।
- ਬੱਚੇ ਫਾਈਜ਼ਰ ਟੀਕਿਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਮ ਅਤੇ ਉਮੀਦ ਕੀਤੇ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਰਦ ਕਰਦੀ ਬਾਂਹ, ਸਿਰ ਦਰਦ ਅਤੇ ਥਕਾਵਟ। ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੇਵਲ ਪੈਰਾਸੀਟਾਮੋਲ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਲਾਜ ਵਾਸਤੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਵਿਖਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਟੀਕਿਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਹਿਲੇ 6-8 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, mRNA ਟੀਕਿਆਂ ਤੋਂ ਕੋਈ ਉਮੀਦ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਲੰਬੀ-ਮਿਆਦ ਦੇ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋਣਗੇ।
- ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਕੋਈ ਵਿਗਿਆਨਕ ਸਬੂਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਟੀਕੇ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਜਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਨਸਬੰਦੀ/ਬਾਂਝਪਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਬਣਦਾ ਹੈ।

### ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਰੋਤ

- [5 ਤੋਂ 11 ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਫਾਈਜ਼ਰ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਬਾਰੇ ATAGI ਦੀਆਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ | ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ](#)
- [TGA ਨੇ 5 ਤੋਂ 11 ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਫਾਈਜ਼ਰ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਨੂੰ ਆਰਜ਼ੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ | ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ](#)
- [ਰੋਇਲ ਚਿਲਡਰਨਜ਼ ਹਸਪਤਾਲ ਪੇਡੀਆਟਰ](#)
- [ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਸਮਾਜਿਕ ਸਬਦਾਵਲੀਆਂ - Amaze - ਸਵੈਲੀਨਤਾ \(ਐਂਟਿਜ਼ਮ\) ਸਰੋਤ](#)
- [VaxFACTS – ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਬਾਰੇ ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਂਦੇ ਸਵਾਲ](#)
- [ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਵਾਸਤੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ | ਕਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਵਿਕਟੋਰੀਆ](#)
- [ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਾਸਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਰੋਤ | ਕਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਵਿਕਟੋਰੀਆ](#)

- ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਿਲੇਅ ਸਰਵਿਸ 13 36 77 ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ, 1300 651 160 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ, ਜਾਂ ਈਮੇਲ ਕਰੋ [COVIDvaccination@dhhs.vic.gov.au](mailto:COVIDvaccination@dhhs.vic.gov.au)
- Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.
- © State of Victoria, Australia, Department of Health, December 2021.